



県内にあります某介護老人保健施設様にて、タイルカーペットメンテナンス付リースシステムの更新をさせていただきました。新しく張替えを行いますと上の写真のようにとっても爽やかなイメージになります。カーペットの選定はお客様の方でいただけます。リース期間中は、対象のカーペットを半年に1回メンテナンスを実施し、美観の維持を徹底しております。リースですので初期投資は0円、計画的な一定の金額で経費で落とすことが可能です。タイルカーペットのリニューアルをお考えの方がいらっしゃいましたら、この機会に是非お声がけください。お待ちしております。



## 「バリュー工法 ひび割れ・雨漏り・サビ腐食」

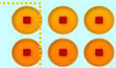
渋温泉にあります某温泉旅館様にてバリュー工法の施工を実施させて頂きました。ミラクルプライマーという特殊注入剤が、漏水の原因となる亀裂に素早く奥深くまで浸透し、強力に固まりつつ更に柔軟性もある為、施工したコンクリートは強度を増しひびの発生を抑制します。サビに対しても奥深く浸透し、柔軟性がある強力な塗膜を形成することで、空気や水との接触を遮断。サビの進行、腐食を食い止めます。また、下地処理では表面のサビを落とすだけで塗装が可能の為、乾燥が早く短期間で施工でき、施設の利用者様の負担を軽減します。建物でお困りの方がいらっしゃいましたら、この機会に是非お声がけください。お待ちしております。







# 上田市お花のご紹介



5月は信濃国分寺史跡公園の「カバンの藤」がすばらしかったです!(^^)!



7月は上田城跡公園にてアジサイが見ごろになります。

5月真田町本原の御屋敷公園では「つつじ祭り」がありました♡



# 今月の心得

一日はとてもに貴重なものです。その一日をどのような心で過ごすことが良いのかということですが…

一日の量を変えることはできませんが、一日の質を変えることは可能なのです。

自分の一日の質を変えるには、どのように考え行動すれば、人生を黄金に変えることができるのでしょうか。

どうすれば、自分の一日が黄金に輝くかということを考えてみましょう。

「毎日の出来事のなかに、自分の人生を豊かにする種が必ずある」

という観点に立って、一日一日を生きる事が大切ですね。

好きな書籍から…



## 第III弾

ワイズ・クルーココ調!

### 6月といえば「梅雨」。今回は梅雨かもたらす体や環境、私生活の影響と改善策をご紹介します!



梅雨の時期は、気温が不安定で、寒暖差が激しくなります。湿度も高いため、発汗・発熱作用はうまく機能しないのです。

#### 体への影響

- 身体のだるさ、疲れ
- 頭痛
- 食欲不振
- 気分の憂鬱 など



#### 生活への影響

お弁当を持参している方は**食中毒**にご注意ください!



#### 環境への影響

- 湿度が高くなるとカビが繁殖しやすくなる
- 台所で調理時にこぼした食材もカビを増やす原因になります!

#### 改善策

- 陽の光を浴びる
- ビタミンB1、クエン酸を摂取する(疲労回復やエネルギーを作り出す)
- 湿度を確認する(湿度40%以上70%以下)



#### 改善策

- 完全に粗熱をとってから蓋をしめる(蓋を半分開けておくのは×)
- 通勤時は保冷剤や凍らせたペットボトルを入れると◎



#### 改善策

- 家具は壁から少し離す
- 換気扇・除湿をかける
- 定期的に壁・エアコンの掃除をする
- 洗濯機は蓋を開けておく



株式会社 ワイズ・クルー

新長野オフィス

〒386-0005

長野県上田市古里1576-5

東京オフィス

〒135-0063

東京都江東区有明3-7-26 有明フロンティアビルB棟9階

URL <http://www.yz-crew.co.jp/>

担当者: 仁科

TEL 0268-23-8733

